

# ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗΣ v.COVID-19 ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ



**ΜΑΙΣΤΡΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ**  
**ΕΠΙΜΕΛΗΤΡΙΑ Α' ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**  
**ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΒΕΛΕΣΤΙΝΟΥ**  
**5<sup>Η</sup> ΥΠΕ**

# ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ

(*πριν* εφαρμοστούν πρωτόκολλα)



## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΟ

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΓΙΑΤΡΟ

ΠΑΘΟΛΟΓΟ

ΓΕΝΙΚΟ ΙΑΤΡΟ

ΠΑΙΔΙΑΤΡΟ

ΕΟΔΥ(τηλ.1135)

# ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ: εφαρμογή επικαιροποιημένων μέτρων με σκοπό:

- ΠΡΟΛΗΨΗ
- ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ
- ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ
- ΙΧΝΗΛΑΤΗΣΗ

της νόσου COVID-19 στον πληθυσμό και τις υποομάδες του(σχολεία, εργοστάσια, γηροκομεία κλπ)

# ΠΡΟΛΗΨΗ



1. Διασφάλιση υψηλής εμβολιαστικής κάλυψης πληθυσμού , καθώς είναι το πιο σημαντικό μέτρο Δημοσίας Υγείας.
2. Διενέργεια προληπτικών αυτοδιαγνωστικών test(self test)
3. Συστηματική διερεύνηση με rapid test στενών επαφών **ΘΕΤΙΚΩΝ** κρουσμάτων εντός των σχολικών μονάδων.
4. Τήρηση αποστάσεων και σταθερών ομάδων(κοινωνική φούσκα)
5. Σωστή χρήση προστατευτικής μάσκας όπου αυτή επιβάλλεται.
6. Σωστή υγιεινή χεριών.
7. Καλός αερισμός κλειστών χώρων
8. Χρήση αντισηπτικών
9. **ΌΧΙ** μεγάλες συναθροίσεις
10. **ΑΠΟΧΗ** από την εργασία ,σχολείο ,κοινωνικές εκδηλώσεις **ΌΤΑΝ** υπάρχουν **ΥΠΟΠΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ** για ν.COVID.

# ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ: κριτήρια



## ΚΛΙΝΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ

ΕΙΔΙΚΑ: βήχας , πυρετός , δύσπνοια , αιφνίδια απώλεια γεύσης-οσμής, δυσγευσια

ΜΗ ΕΙΔΙΚΑ: κεφαλαλγία , φρικια(κρυάδες), μυαλγίες, καταβολή , εμετός, διάρροια , μυκηθμός(μπούκωμα)

## ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Ακτινολογικά (ακτινογραφία θώρακος)

Αξονική τομογραφία θώρακος

## ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ: RAPID TEST / PCR TEST(ΜΟΡΙΑΚΟ)

ΙΔΑΝΙΚΑ 5 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων

ή

7 ημέρες από τον χρόνο έκθεσης ( ή τον συντομότερο δυνατό)

## ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ

ΣΤΕΝΗ ΕΠΑΦΗ με ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΟ κρούσμα **14** ημέρες πριν την έναρξη των συμπτωμάτων

! ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΟ ΚΡΟΥΣΜΑ : **ΕΝΑ** ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟ ΚΡΙΤ.

! ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΟ ΚΡΟΥΣΜΑ : ο ασθενής που πληροί **κάποια** ΚΛΙΝΙΚΑ ΚΡΙΤ.

! ΠΙΘΑΝΟ ΚΡΟΥΣΜΑ : **ΈΝΑ** ΚΛΙΝΙΚΟ + **ΈΝΑ** ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΟ  
Ή  
**ΈΝΑ** ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΟ

# ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗ ΘΕΤΙΚΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

## (Συμπτωματικό ή Ασυμπτωματικό)



- **ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ** (καραντίνα) για **10 ημέρες** (ιδανικά και αυτοπεριορισμός όπου οι συνθήκες το επιτρέπουν)

- **ΕΙΔΟΠΟΙΟΥΜΕ** (εργασία, σχολική μονάδα κλπ)

- **ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ** (σχολείο, εργασία, κλπ)

**ΑΡΣΗ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑΣ:** **10** ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων **ΚΑΙ** αφού έχουν περάσει **3** ημέρες από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς αντιπυρετικό) **ΚΑΙ** βελτίωση λοιπών συμπτωμάτων.

***ΧΩΡΙΣ*** ΑΡΝΗΤΙΚΟ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΤΕΣΤ

***ΧΩΡΙΣ*** ΙΑΤΡΙΚΗ ΓΝΩΜΑΤΕΥΣΗ

**ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ *ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ* ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΤΑΚΤΙΚΟΥΣ ΑΥΤΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟΥΣ Ή ΜΕ RAPID TEST ΕΛΕΓΧΟΥΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΠΟΜΕΝΟΥΣ 6 ΜΗΝΕΣ.**

# ΙΧΝΗΛΑΤΗΣΗ



ΕΠΑΦΗ: οποιοδήποτε άτομο που έχει ιστορικό επαφής με + επιβεβαιωμένο κρούσμα

ΠΟΤΕ??:

-Συμπτωματικό κρούσμα

48 ώρες ΠΡΙΝ την **ΕΝΑΡΞΗ** των συμπτ. μέχρι και 10 ημ.ΜΕΤΑ

-Ασυμπτωματικό κρούσμα

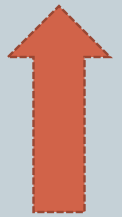
48 ώρες ΠΡΙΝ την **ΛΗΨΗ** του ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ μέχρι και 10 ημ.ΜΕΤΑ

# ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ ΕΠΑΦΗΣ

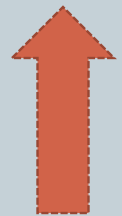


- ΧΡΟΝΟΣ(κατά την έναρξη των συμπτωμάτων)
- ΔΙΑΡΚΕΙΑ (αυξημένη διάρκεια)
- ΑΠΟΣΤΑΣΗ(<1.5-2 μέτρα)
- ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ(χρήση μασκας)
- ΧΩΡΟΣ(κλειστός ,συγχρωτισμένος)
- ΕΝΔΟΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΕΠΑΦΗ

ΑΥΞΗΜΕΝΗ  
ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ



ΑΥΞΗΜΕΝΟ ΚΙΝΔΥΝΟ  
ΛΟΙΜΩΣΗΣ





# ΣΤΕΝΗ ΕΠΑΦΗ



## ΣΤΕΝΗ(ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ)



- Πρόσωπο με πρόσωπο απόσταση <2 μέτρων διαρκεια >15 λεπτά( εντος 24 ωρου και όχι συνεχόμενα)
- σωματική επαφή
- απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις + κρούσματος
- παραμονή σε κλειστό χώρο(πχ οικία ,αίθουσα διδασκαλίας/συσκέψεων) με + κρούσμα για >15 λεπτά
- συνταξιδιώτης στο ίδιο αεροσκάφος(σε απόσταση 2 σειρών προς κάθε κατεύθυνση)
- επαγγελματίας υγείας ή φροντιστής που παρείχε άμεση βοήθεια χωρίς λήψη μέτρων ασφαλείας.

## ΧΑΜΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

- Πρόσωπο με πρόσωπο <2 μέτρα για <15 λεπτά
- Παραμονή σε κλειστό χωρο <15 λεπτά
- Ταξίδι με οποιοδήποτε μεταφορικό μέσο ΕΚΤΟΣ αεροπλάνου
- Προστατευμένη επαφή επαγγελματιών υγείας.

# ΣΤΕΝΗ ΕΠΑΦΗ ΣΕ ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ



- Μαθητές **ΙΔΙΑΣ ΤΑΞΗΣ**  48 ώρες ΠΡΙΝ την έναρξη των συμπτωμάτων 'Η θετικού τεστ (μέχρι και 10 ημέρες μετά)
- Μαθητές **ΑΛΛΗΣ ΤΑΞΗΣ** (φροντιστήριο, σχ. ξενων γλωσσών)  48 ώρες ΠΡΙΝ (μέχρι και 10 ημέρες μετά) για τουλάχιστον 2 ώρες (έστω όχι συνεχόμενες)
- Μαθητές που **ΔΙΔΑΞΕ** ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΘΕΤΙΚΟΣ (48 ώρες πριν και 10 ημ. μετά) τουλάχιστον για 2 ώρες.
- Εκπαιδευτικοί που βρέθηκαν σε τμήμα με ΘΕΤΙΚΟ (48 ωρ.-10 ημ.) τουλάχιστον για 2 διδακτικές ώρες.
- Μαθητές ή μέλος προσωπικού που είχε **ΣΤΕΝΗ ΕΠΑΦΗ** (πρόσωπο με πρόσωπο/εκκρίσεις/άμεση σωματική επαφή <1.5μ. και >15 λεπτά.)
- Μαθητές και προσωπικό που μετακινήθηκαν **στο ίδιο μεταφορικό μέσο** με το **κρούσμα**

# ΣΤΕΝΗ ΕΠΑΦΗ ΣΕ ΚΟΝΤΙΝΗ ΘΕΣΗ



- Μαθητές του ΙΔΙΟΥ τμήματος που κάθονται σε ΚΟΝΤΙΝΗ θέση: **διπλανάς/η**  
**μπροστά/πίσω**  
**διπλανό θρανίο (<1.5 μ.)**  
στην ΤΑΞΗ ή ΣΧΟΛΙΚΟ ΛΕΩΦ.
- Μαθητές ΑΛΛΟΥ τμήματος για τουλάχιστον ΜΙΑ διδακτική ώρα ( **σε κοντινή θέση**).

# ΜΕΤΡΑ ΣΤΕΝΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΕΠΑΦΩΝ

①

## ΔΕΝ

Μπαινουν ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ

-ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΕΝΟΙ

-ΝΟΣΗΣΑΝΤΕΣ(προ 6  
μηνου)

-ΚΟΝΤΙΝΗ ΕΠΑΦΗ

-εμβολιασμένοι

-νοσησαντες

2 self test

Σε διαστημα 7 ημερών  
μετά την τελευταία  
επαφή





# ΜΕΤΡΑ ΣΤΕΝΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΕΠΑΦΩΝ



ΔΕΝ μπαίνουν ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ :

## ΑΝΕΜΒΟΛΙΑΣΤΟΙ-ΜΗ ΝΟΣΗΣΑΝΤΕΣ

 -**μαθητές**: 2 rapid tests σε διάστημα 7 ημερών  
μετά την τελευταία επαφή( 0-1 ημέρα και 7)

 -**εκπαιδευτικοί**: 2 rapid tests επιπλέον( το  
ίδιο διάστημα)

# ΜΕΤΡΑ ΣΤΕΝΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΕΠΑΦΩΝ



- ΔΕΝ μπαίνουν ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ :

ΚΟΝΤΙΝΗ ΕΠΑΦΗ ΕΝΕΜΒΟΛΙΑΣΤΗ ΜΗ  
ΝΟΣΗΣΑ

-self test ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ

- 2 rapid tests εντος 7 ημερων

# ΜΕΤΡΑ ΣΤΕΝΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΕΠΑΦΩΝ



II. ΣΤΕΝΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥΣ ΓΙΑ  
14 ΗΜΕΡΕΣ

III. ΟΧΙ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΕΥΑΛΩΤΑ ΑΤΟΜΑ

## ΕΞΑΙΡΕΣΗ

**Μαθητές ή εκπαιδευτικοί ΑΝΕΜΒΟΛΙΑΣΤΟΙ 'Η ΜΗ  
ΝΟΣΗΣΑΝΤΕΣ που ΜΕΝΟΥΝ (*ενδοοικογενειακή*  
*επαφή*) στον ίδιο χώρο με ΘΕΤΙΚΟ κρούσμα μπαίνουν  
**10 ήμερη ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ****

**Πίνακας.** Σύνοψη απαραίτητου διαγνωστικού ελέγχου σχολικών στενών επαφών επιβεβαιωμένου κρούσματος

Έλεγχος σχολικών <sup>[1]</sup> στενών επαφών <sup>[2]</sup> κρούσματος							
<i>Ημέρα από τελευταία επαφή με κρούσμα --&gt;</i>	<b>0-1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
> Πλήρης εμβολιασμός <sup>[3]</sup> ή νόσος <sup>[4]</sup>	ST						ST
> Όχι πλήρης εμβολιασμός ούτε νόσος							
- Μαθητές σε γενικά στενή επαφή	RT		ST		ST		RT
- Μαθητές σε κοντινή θέση με κρούσμα <sup>[2]</sup>	RT	ST	ST	ST	ST	ST	RT
- Εκπαιδευτικοί/προσωπικό σε στενή επαφή	RT		RT		RT		RT
<b>Σημειώσεις</b>							
<p>[1] “Σχολικές επαφές”: Επαφές που έγιναν στο πλαίσιο του σχολείου. Τα ίδια μέτρα ισχύουν και για επαφές εκτός σχολείου σε παρόμοιο πλαίσιο (π.χ. φροντιστήριο). Ωστόσο, άτομα που συγκατοικούν με κρούσμα (ενδοοικογενειακή επαφή) παραμένουν σε “καραντίνα” επί 10 ημέρες – βλ. κείμενο, σελ. 26.εμβολιασμός”:</p> <p>[2] “Στενές επαφές κρούσματος”, “Σε κοντινή θέση με κρούσμα”: για ορισμό βλ. κείμενο, σελ. 23 και 26.”:</p> <p>[3] “Πλήρης εμβολιασμός”: Έχουν περάσει &gt;14 ημέρες από την ολοκλήρωση εμβολιαστικού σχήματος.</p> <p>[4] “Νόσος”: Επιβεβαιωμένη νόσηση Covid-19 κατά το τελευταίο 6μηνο.</p> <p>“ST”: Αυτοδιαγνωστικό αντιγονικό τεστ (self-test).</p> <p>“RT”: Ταχύ εργαστηριακό αντιγονικό τεστ (rapid test) είναι επίσης δυνατόν να γίνει μοριακό τεστ (PCR).</p>							



# ΜΕΤΡΑ ΣΤΕΝΩΝ ΕΠΑΦΩΝ



## ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΕΝΟΙ ή ΝΟΣΗΣΑΝΤΕΣ

- ΔΕΝ μπαίνουν ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ
- ΠΡΟΣΕΧΟΥΝ για εμφάνιση ύποπτων συμπτωμάτων.
- ΔΕΝ έρχονται σε επαφή με ευάλωτα άτομα.

## ΑΝΕΜΒΟΛΙΑΣΤΟΙ ή ΜΗ ΝΟΣΗΣΑΝΤΕΣ

- ΜΠΑΙΝΟΥΝ **10** ΗΜΕΡΗ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ
- αν παραμείνουν συμπτωματικοί λήγει η καραντίνα σε 10 ημέρες μετά από αρνητικό έλεγχο με PCR ή σε 14 ημέρες χωρίς εργαστηριακό έλεγχο
- αν εκδηλώσουν συμπτώματα ακολουθούν τις οδηγίες για θετικό κρουσμα

# *ΚΛΕΙΝΩΝΤΑΣ*



-ΚΙΝΟΥΜΑΣΤΕ ΠΑΝΤΑ ΜΕ ΑΙΣΘΗΜΑ ΕΥΘΥΝΗΣ  
ΓΙΑ ΟΤΙΔΗΠΟΤΕ ΆΛΛΟ.....